

Engagement in der Krise

Warum es so schwer ist, Nachfolger für verantwortungsvolle Positionen zu finden

Ob im Sportverein, in einem kirchlichen Verband oder in jeder anderen Gruppe – das Ehrenamt ist das Rückgrat vieler sozialer Strukturen. Doch immer öfters stellt sich eine zentrale Frage: Wer übernimmt die Nachfolge? Ob Trainer, Jugendgruppenleiter oder auch Vorstandsämter, es wird immer schwerer diese Positionen nachzubesetzen.

Die Bereitschaft Verantwortung zu übernehmen, scheint zu schwinden. Es wird immer schwerer Positionen mit Verantwortung nachzubesetzen. Doch woran liegt das und was kann man dagegen tun? Mit dieser Frage sollten sich Vereine und Jugendgruppen frühzeitig auseinandersetzen, um

Nachfolger zu finden. Dabei kann es hilfreich sein zunächst den eigenen Verein zu betrachten und zu analysieren. Auch die Personen, die das Amt bereits abgelehnt haben, können bei der Entwicklung einer Strategie zur Nachfolgefindung hilfreich sein. Diese Personen können gefragt werden, was für sie gegen das Amt gesprochen hat. Als nächster Schritt gilt es dann zu überlegen, was vielleicht intern angepasst werden kann, um das Amt attraktiver zu machen Auch sollte man sich darüber Gedanken machen, wie potenzielle Nachfolger auf die freie Position aufmerksam gemacht und angesprochen werden sollten.

Ausblick

Jugendleiterempfang

Landrat Werner Bumeder lädt am 26. Oktober alle ehrenamtlich tätigen Jugendleiter und -leiterinnen zu einem feierlichen Empfang in den Bräuhof nach Wallersdorf ein. Dieser Abend soll ein kleines Dankeschön sein für die wertvolle Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Landkreis.

Die persönliche Einladung wird per Mail versandt. Alle, die bisher keine Mails von der KoJa erhalten haben obwohl sich Jugendleiter oder -leiterin sind, sollen sich bitte dringend melden unter koja@landkreis-dingolfing-landau.de.





Fachgespräch der Jugendbeauftragten

Mittwoch. 29. 10.2025 - 19.00 Uhr

Im Rahmen einer Videokonferenz treffen sich zum Ende der Legislaturperiode 2020 – 2026 noch einmal alle Jugendbeauftragten des Landkreises zu einer abschließenden Reflexionsrunde. Dabei wird auf das Erreichte zurückgeblickt und es werden neue Impulse für die nächsten Jugendbeauftragten erarbeitet.

Eine Anmeldung ist dringend erforderlich.

Rückblick

Mittelalterfest

Am 5. August fand zum 11. Mal das beliebte Mittelalterfest für Kinder auf dem Gelände der Schlossgaststätte in Leonsberg statt. Knapp 150 Kinder aus fast allen Gemeinden des Landkreises konnten an diesem Nachmittag einen Einblick in das Leben der Kinder im Mittelalter gewinnen. Egal ob beim Drechseln oder Bogenschießen oder beim Basteln von Jungfern-



kränzen und Ritterschwertern – alle hatten großen Spaß. Begleitet wurden sie von mehr als 50 ehrenamtlichen Betreuern, denen an dieser Stelle noch mal ein herzliches Dankeschön für die tollen Angebote gesagt sei.





Betreuerschulung Ferienprogramm

Ende Juli bot die Kommunale Jugendarbeit wieder eine Schulung für alle ehrenamtlichen Betreuer und Betreuerinnen der Gemeindlichen Ferienprogramme an.

Neben allgemeinen rechtlichen Grundlagen ging es hier u.a. um die Anforderungen an die Betreuer, besondere Betreuungssituationen, Konfliktmanagement und kollegiale Beratung.

Alle Anwesenden waren sich einig, dass diese Schulung ein Gewinn für ihre vielfältigen Ferienaktionen war.

Spendenübergabe

Vier Projekte im Landkreis Dingolfing-Landau sind mit einer Spende der Sparkassenstiftung unterstützt worden. Eines davon sind die Jugendkulturtage und wir sagen ein herzliches Dankeschön.



SAVE the DATE 7. – 29. März 2026

Bereits nach den Weihnachtsferien beginnt die Anmeldung für die nächsten Jugendkulturtage – Anmeldeschluss wird der 6. Februar sein. Das Anmeldeformular gibt es sowohl



online als auch in gedruckter Form in den Schulen, Rathäuser und natürlich im Landratsamt. Feierliche Eröffnung ist dann am Samstag, 7. März in der Stadthalle Dingolfing.

Das Technikhaus in Dingolfing sucht Unterstützung



Dann brauchen wir genau Sie! Helfen Sie uns, den technischen Nachwuchs zu fördern.



Ihre jahrelange Erfahrung und Leidenschaft werden hier benötigt!

Der Verein Technik für Kinder e.V. fördert seit 2010 den technischen und handwerklichen Nachwerkein der Reigne. In winseren Technikhäusern konnen Kinder und Jugendliche von B. 17 Johnen in einer voll ausgestatteten Verkstatt an eigenen Projekten tilbeln. Hier entstehen Windräder, Seifenkisten, Sinderhorte und Ch.

Unsere Technikhäuser gibt es in Deggendorf, Straubing, Arnstorf, Dingolfing und Regen.

Geben Sie Ihre Begeisterung für Technik und Handwork als Montor/in in einem unserer Technikhäuser an die junge Generation weiter und werden Sie Teil unseres Teams!

Das wäre etwas für Sie? Dann melden Sie sich bitte bei uns unter Telefon 0991 / 379 2250 oder per E-Mait an: info@tfk-ev.de

Berne können Sie auch einen unverbindtichen Probenachmittag in einem Technikhaus machen! Die Kinder und wir freuen uns auf Sie!







(C) (f) www.tfic-ex.dc

Infos aus dem JUZ

Seit Kurzem gibt es zwei neue Mitarbeiter im Jugendzentrum Dingolfing, welche regelmäßig im Get 2gether, im Jugendzentrum oder in der mobilen Arbeit die Zeit mit den Kindern und Jugendlichen aus Dingolfing partizipativ und mit viel Freude gestalten:







Samuel Schneider

Folgende Veranstaltungen sind dort die nächste Zeit geplant:













Was lief in Wallersdorf & Pilsting?

In den letzten Monaten war einiges los in unseren Jugendtreffs – viele Aktionen, gute Stimmung und jede Menge gemeinsamer Spaß. Besonders cool: das gemeinsame Kochen und Essen. Es wurden neue Rezepte ausprobiert, viel gelacht und einfach mal Zeit miteinander verbracht – ganz entspannt und lecker!

Im Juli ging dann das Filmprojekt Call to Action an den Start. Jugendliche aus Pilsting und Wallersdorf arbeiten gemeinsam an ihrem eigenen Film – unterstützt von Wolfgang Jester von NiederbayernTV. Da wurde geplant, ausprobiert, gefilmt und vor allem: kreativ zusammengearbeitet. Auch in den Sommerferien war ordentlich was geboten: Kartfahren, Wildwasser-Rafting, Bouldern, ein Ausflug ins Nawareum, Action im





Bayernpark – und natürlich Zeltlager-Feeling pur in der Falterhütte und auf dem Jugendzeltplatz in Mamming. Sommer, Abenteuer und Gemeinschaft, wie sie sein soll.

Mehr davon?

Dann schau doch auf Instagram bei diejugend_pilsting_wallersdorf vorbei!





Jugendfest in Frontenhausen begeisterte **Jung und Alt**

Am Samstag, 13. September verwandelte sich der Sportpark "Vilsaue" in eine bunte Festmeile: Beim Jugendfest, organisiert von Gemeindejugendpfleger Florian Wimmer, wartete ein vielfältiges Programm auf die Besucher.

Von Bogenschießen bis hin zu spannenden Skateboard-Tricks und einer großen Hüpfburg war für jeden Geschmack etwas dabei. Auch die Wasserwacht stellte sich vor und sorgte für interessante Einblicke, Zahlreiche Vereine und Ehrenamtliche aus der Region unterstützten das Fest, das bei bestem Wetter großen Anklang fand. "Es ist schön zu sehen, wie viele junge Menschen und Familien den Weg hierher gefunden haben", freute sich

Organisator Florian Wimmer über die gelungene Veranstaltung. Das nächste Jugendfest steht bereits fest: Am 12. September 2026 wird Frontenhausen erneut zum Treffpunkt

für Spiel, Sport und Gemeinschaft.



#diejugendlandau 😃

Stadtjugendpflege Landau a.d.Isar



Unser Jugendtreff in Landau ist ein lebendiger Treffpunkt, an dem sich junge Menschen ab 12 Jahren regelmäßig treffen. Zentral gelegen, ist der Treffraum hell und einladend gestaltet, mit gemütlichen Sitzecken, separatem Lernbereich und einem bunten Aktivitätenbereich, der kreatives Gestalten, Musik und Sport miteinander verbindet. Mein Anliegen ist es, eine sichere, unterstützende Umgebung zu schaffen, in der sich Juaendliche respektiert wertgeschätzt fühlen. Dafür bieten wir ein abwechslungsreiches Programm: offene Treffzeiten zum informellen Austausch, regelmäßig geplante Workshops zu Themen wie Medienkompetenz, Teamarbeit, Konfliktbewältigung und berufliche Orientierung, sowie Freizeitaktivitäten wie Billard, Kochen, Malen und Outdoor-Aktionen uvm.

Erfahrene pädagogische Mitarbeitende stehen als Ansprechpartnerinnen und -partner zur Seite, helfen bei der Planung von Projekten und fördern eigenständiges Denken und Verantwortungsbewusstsein.

Besonders wichtig ist uns die Partizipation der Jugendlichen: Sie können





Kristina Demmelmaier 🔊 0160-92389610 🧗 diejugendlandau 📸 📵











eigene Ideen einbringen, Projekte initiieren und im Jugendtreff mitgestalten. So entsteht ein Ort, an dem Engagement belohnt wird und sich jeder Jugendliche gesehen und gehört fühlt.

Der Treff wurde Mitte Juni grundlegend renoviert: aussortiert, geweißelt, neu eingerichtet. Es gibt eine Küche mit Büro, geschlechtsspezifischen Toiletten, Chillout-Raum, Billardraum, Spielecke (Gesellschaftsspiele & Konsolen), Computerecke (Bewerbungen & Ähnliches) und ein großer Kreativraum, der je nach Bedarf Tanz, Disco,







Box, Training, Hula Hoop, Tischtennis, Yoga oder andere Nutzungen ermöglicht. Die Tische werden bereits individuell von den Jugendlichen foliert, um den Raum ihren Wünschen anzupassen. Ich freue mich darauf, diese Räume gemeinsam mit den Jugendlichen weiterzuentwickeln.

Durch Kooperationen mit Schulen, Vereinen und lokalen Initiativen bekommen die Jugendlichen Zugang zu zusätzlichen Möglichkeiten, Praktika, Mentoring und kulturellen Veranstaltungen. Unser Ziel ist es, Landau um einen lebendigen, inklusiven Ort zu bereichern, an dem Jugendliche ihre Stärken entdecken, Selbstvertrauen entwickeln und die Zukunft aktiv gestalten können.

Es wird eine Relaunchparty geplant. Zukünftige Öffnungszeiten: dienstags und donnerstags von 16:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Kristina Demmelmaier Stadtjugendpflegerin Landau





KLAUSURTAGUNG DER VORSTANDSCHAFT

Am Samstag den 20.09. fand die Herbstklausur der Vorstandschaft des Kreisjugendrings in der Geschäftsstelle statt. Der Tag begann mit einem kleinen Frühstück in Form von Kaffee und Brezen, damit man gestärkt für die bevorstehenden Themen war. Um die Themen ordentlich zu bearbeiten und nicht abzuschweifen, haben wir die Moderatorin Stefanie Maier bei uns gehabt, die uns immer wieder zurück zum eigentlichen Punkt gebracht hat.

In der Klausur wurden verschiedene Inhalte, wie die alljährliche Jahresplanung, in der die Termine für die Sitzungen sowie Veranstaltungen geplant wurden, besprochen. Zudem war ein Thema, wie wir den Vorstand attraktiver gestalten können, damit wir immer genügend Personen haben, die auch Lust auf aktive Arbeit haben.

Zwischendurch hatten wir auch unsere Mittagspause, in der wir uns dann auch über andere Punkte unterhalten konnten, bevor es für uns weiterging mit der Planung unserer 80 Jahr Feier.

Am Nachmittag konnten wir zufrieden unsere Klausur beenden und man kann sagen, dass es wieder ein voller Erfolg war und wir einige Themen gut bearbeiten konnten. Mit diesem Ergebnis kann auch unsere Arbeit im nächsten Jahr gut vorangehen.



EIN SOMMER VOLLER SPASS, ABENTEUER UND NEUER FREUNDE

In den Sommerferien organisierte der Kreisjugendring verschiedene mehrtägige Ferienangebote für Kinder. Dabei durften die Klassiker wie das Zeltlager und die Kinderfreizeit nicht fehlen, die dieses Jahr wieder jeweils zweimal angeboten wurden. Das Zeltlager hatte das Motto "Sommer, Sonne, Kaktus". Doch leider spielte das Wetter nicht so ganz mit. Anstatt Sonne, gab es reichlich Regen, sodass zunächst die Zelte nicht aufgebaut werden konnten. Trotzdem ließen sich die Camper davon nicht aufhalten, führten das abwechslungsreiche Programm durch und nutzten jede Regenpause. Im Laufe der Woche besserte sich dann das Wetter und die zweite Gruppe hatte etwas mehr Glück. Ein Highlight im Zeltlager waren die Lagerabende, wenn das Lagerfeuer entzündet wurde und es Marshmallows und Stockbrot gab.

In den beiden Kinderfreizeiten "Magisches Königreich" konnten die Kinder dem Feenkönig helfen das Feenreich zu retten. Zwischendurch gab es viel Zeit zum Basteln und verschiedene Spielangebote.

Da die Pferdefreizeiten immer so gefragt sind, wurden diese in den Sommerferien gleich viermal angeboten. Es ging zweimal für je neun Kinder auf die Double-E-Ranch nach Hüttenkofen und zweimal für je 8 Kinder auf den Hof Reiten und Relaxen in Baierbach. Begleitet wurden die Kinder jeweils von zwei ehrenamtlichen Betreuerinnen.

In allen vier Pferdefreizeiten konnten die Kinder das Leben auf einem Pferdehof in vollen Zügen genießen und unvergessliche Erinnerungen sammeln, die sie in einem Fotobuch festhalten durften. Sie lernten, was zu einem Leben auf dem Pferdehof alles dazu gehört. Das ist nicht nur das Reiten, sondern auch die Bodenarbeit. Dazu gehört das Abmisten der Koppel, die Pferdefütterung und vieles mehr. Zwischen den Programmpunkten mit den Pferden wurden verschiedene Spiele gespielt. Besonders das Spiel "Werwölfe vom Düsterwald" war bei den Kindern sehr beliebt.



VORSTELLUNG





Hallo, mein Name ist Lena Sicheneder, ich bin 25 Jahre alt und studiere derzeit im 7. Semester Soziale Arbeit an der Hochschule Landshut.

Neben dem Studium wollte ich gerne in der Jugendarbeit tätig sein, sodass ich nun seit September 2025 als Werkstudentin beim Kreisjugendring Dingolfing-Landau bin. In meiner Freizeit unternehme ich viel mit Freunden und im Winter bin ich gerne Skifahren. Besonders freue ich mich darauf, Einblicke in die Tätigkeit des Kreisjugendrings zu bekommen und dabei selbst Aufgaben zu übernehmen.

Ich freue mich somit auf viele neue Erfahrungen und die Zusammenarbeit im Team.

Das Herbstquiz des Kreisjugendrings ist für viele Jugendgruppen im Landkreis längst ein fester Programmpunkt und bald ist es wieder soweit!

Am Freitag, den 24. Oktober, um 18:30 Uhr heißt es wieder: Wer weiß mehr? Jugendgruppen sind eingeladen, in Teams von 4 bis 7 Personen gegeneinander anzutreten und ihr Wissen in unterhaltsamen Quizrunden unter Beweis zu stellen. Am Ende eines spannenden Abends werden die Quiz-Champions in

zwei Altersklassen gekürt: In der Juniorenwertung (unter 18 Jahre) und der Seniorenwertung (unter 27 Jahre). Die Teilnahmegebühr beträgt 10 € pro angemeldete Gruppe.

Eine Anmeldung ist bis spätestens 17. Oktober erforderlich und erfolgt online über die Website des Kreisjugendrings unter dem Bereich Veranstaltungen: Anmeldungen

Also: Freund*innen schnappen, Team bilden und mitraten!



JUGEND-PREISTRÄGER GESUCHT!

Ehrenamt ist keine Selbstverständlichkeit und gerade deshalb ist es sehr wichtig sie auch entsprechend anzuerkennen. Ehrenamtliche sind aus der Jugendarbeit im Landkreis nicht wegzudenken. Sie investieren sehr viel Zeit und Energie in die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Um genau diese Personen oder auch Gruppen zu ehren, verleiht der Kreisjugendring-Dingolfing-Landau, auch dieses Jahr auf der Herbstvollversammlung am 21.11.2025 wieder den Jugendpreis.

Der Jugendpreis ist eine Auszeichnung

von Personen oder Gruppen, die sich durch vorbildliches Engagement in der außerschulischen Jugendarbeit im Landkreis Dingolfing-Landau verdient gemacht haben. Der Preis ist mit einer Gesamtdotierung von 500 Euro verbunden. Der Betrag muss nach Vorschlag des Preisträgers wieder in die Jugendarbeit fließen. Wer also geeignete Personen oder Gruppen kennt, die z.B. eine besondere Aktion durchgeführt oder sich jahrelang außergewöhnlich engagiert haben, kann diese über die Delegierten der Verbände oder die Vorstandschaft für diese Ehrung vorschlagen. Die Vorschläge sind schriftlich mit einer Begründung bis zum 30. Oktober 2025 an die Geschäftsstelle des Kreisjugendrings, Kerschensteinerstraße 7, 84130 Dingolfing oder per Mail an info@kjr-dgf-lan.de zu richten. Die Vorstandschaft wird in einer Sitzung über den Preisträger entscheiden.



2. TEIL DES JUGENDLEITERGRUNDKURSES



Vereine, Verbände und Jugendgruppen leben von der Arbeit der Jugendleiter. Sie sind dafür da, Veranstaltungen, Ausflüge und Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche zu organisieren. Doch woher sollen sie wissen, wie das geht? Mit diesem Amt kommen viele neue Aufgaben und auch Anforderungen auf einen zu. Um sie bestmöglich auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe vorzubereiten, findet demnächst wieder ein Jugendleitergrundkurs statt. Der Grundkurs besteht aus insgesamt 2 Wochenendkursen, die nicht aufeinander aufbauen. Der nächste Kurs beginnt am 10.10.2025 und richtet sich an alle, die sich für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen engagieren möchten oder bereits engagiert sind.

In dem Kurs erfahren die Teilnehmenden mehr über die unterschiedlichen Lebenssituationen von Kindern und Jugendlichen und was eine Gruppe ausmacht. Auch Kochen für große Gruppen und Spielideen für jede Situation stehen auf dem Programm. Zusätzlich wird sich auch der Prävention (sexualisierter) Gewalt gewidmet. Natürlich bleibt auch genügend Zeit für (anderweitige) Fragen der Jugendleiter*innen und zum gegenseitigen Austauschen. Da die Plätze für den Kurs begrenz sind, ist eine zeitnahe Anmeldung ratsam. Interessierte können sich bis zum 01.10. unter: www.kreisjugendring-dingolfinglandau.de/veranstaltungen/ informieren und anmelden. Gut zu wissen: Mit beiden Kursen zusammen und einer gültigen Erste-Hilfe-Ausbildung kann die Juleica der hundesweit einheitliche Ausweis für Ehrenamtliche in der Jugendarbeit, beantragt werden.

MITGESTALTEN FÜR DIE JUGENDARBEIT IM LANDKREIS

VORSTANDSMITGLIEDER BEIM KJR GESUCHT



Du hast Lust dich für Jugendliche in deinem Landkreis einzusetzen und dich aktiv zu beteiligen? Dann ist ein Vorstandsamt beim Kreisjugendring vielleicht genau das richtige für dich. Denn der Kreisjugendring ist auf der Suche nach engagierten Vorstandsmitgliedern, die sich in der Herbstvollversammlung am 21.11 wählen lassen.

Die Vorstandschaft trifft sich einmal im Monat zu Vorstandssitzungen, um über aktuelle Themen zu reden. Darüber hinaus finden halbjährlich Klausuren statt, in denen Zeit für weitere Überlegungen und Planungen ist.

Die Mitglieder der Vorstandschaft können sich aktiv mit ihren Ideen für die Jugendarbeit im Landkreis einbringen. Wer Interesse an diesem Amt hat, kann sich für weitere Auskunft gerne in der Geschäftsstelle per Mail an info@kjr-dgflan.de oder telefonisch an 08731/40001 wenden

Wir freuen uns auf Euch!

AUSLEIHMATERIAL Im Folgenden stellen wir gerne die Ausleihangebote des KJR sowie der KoJa vor. Weitere Infos unter www.jugendarbeit-dingolfing-landau.de oder www.kjr-dgf-lan.de. Medien KoJa KJR Kartoffelsäcke Wolkenball Beamer Volleyballnetz mit Ball **Leinwand Outdoor** X Bälle 1 Mobile Musikbox 1 Seile Spielgeräte KoJa KJR Ziehtau X Wikinger Schach Luftschlange 1 X Zorbingbälle X Wasserrutsche 1 **Balltransport** 1 Anhänger **KJR** KoJa **Bowlingbahn** Spielmobil das flotte Rohr Rollenrutsche 1 X Mensch ärgere dich nicht Hüpfburg Mölkky Spülanhänger Riesen-Jenga Riesenmikado Theke X Schwungtuch Sonstiges KoJa **KJR Tower of Balance** Bastelutensilien 1 Tower of Power Walderlebnis-Rucksack X Teamtower **VW-Bus** Team-Slackline Jonglierkiste X Pavillion X Sinnesparcours X Zirkuszelt X 1 Erdball groß/klein X **Buttonmaschine Pedalos** X Stand-Up Paddles X Mobis Becher 1 X X Gras-Ski Stop-Motion-Equipment Stelzen groß/klein X Balancierbrett Werkzeugkoffer

TERMINE · TERMINE

KoJa

1.10. Jugendhilfeausschuss
Sitzung
6.–11.10. Revolution-Train
21./22.10. Bezirkstagung niederb.
JugendpflegerInnen
26.10. Jugendleiterempfang
27.10. AK Offene Kinder- und
Jugendarbeit
29.10. Fachgespräch der Jugendbeauftragten
03.11. Präventionsveranstaltung
Wischen – klicken – scrollen
19.11. Kindermitbringtag für die Be-

KJR DGF-LAN

10.-12.10. Jugendleiter*innen
Grundkurs II
18.-19.10. Jugendleiter*innen
Grundkurs II in Kooperation
mit Feniks International e.V.
24.10. Herbstquiz
30.10. Abgabeschluss Vorschläge für
den Jugendpreis 2025
31.10 Abgabeschluss Anträge:
Jugendleiter*innen mit Juleica
und Grundförderung
4.11. Maxx Arena München
21.11. Herbstvollversammlung

Sie wollen keine LaJuna mehr erhalten? Kein Problem, melden Sie sich bitte unter: koja@landkreisdingolfing-landau.de, dann nehmen wir Ihre Adresse selbstverständlich aus dem Verteiler. Die LaJuna kann trotzdem weiterhin online unter: www.jugendarbeit-dingolfing-landau.de oder www.kjr-dgflan.de gelesen werden. Aktuelle Infos sind zudem auf den Facebook und Instagram-Seiten der KoJa und des KJR zu finden.

Impressum

Bilder

Herausaeber Kommunale Jugendarbeit Dingolfing-Landau, Obere Stadt 1.

84130 Dingolfing und

Kreisjugendring Dingolfing-Landau, Kerschensteinerstr. 7, 84130 Dingolfing

Gestaltung PAMMER Druck & Verlag

Pressestelle Landratsamt, Florian Wimmer, JUZ Dingolfing, Technikhaus

Dingolfing, Richard + Regina Hurmer, Pixabay, BJR,

Kreisiugendring, Christian Melis

Verantwortlich im Sinne des Presserechts sind die Herausgeber. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder und sind nicht unbedingt Meinung der Herausgeber. Redaktionsschluss für Beiträge in der nächsten LaJuna: Montag, 8. Dezember 2025.